

## Badania kontrolne u chorych na raka piersi



Głównymi celami badań kontrolnych po leczeniu z powodu raka piersi są wczesne wykrycie miejscowego i regionalnego nawrotu choroby oraz wtórnych nowotworów, obserwacja w kierunku późnych powikłań (związanych także z wcześniejszą menopauzą czy osteoporozą), poradnictwo psychologiczne i socjologiczne.

Badanie	Częstość
Samobadanie	Co miesiąc
Badanie przedmiotowe	Co 3 mies. przez pierwsze 2 lata Co 6 mies. do 5 lat, następnie co 12 mies.
Mammografia	Co 12 mies.; u chorych po leczeniu oszczędzającym pierwsze badanie po 6 mies.
Badanie ginekologiczne	Co 12 mies. u kobiet z zachowaną macicą, leczonych tamoksyfenem
Badania obrazowe i laboratoryjne	Tylko ze wskazań klinicznych
Ocena stanu mineralizacji kości (densytometria)	Co 12–24 mies.
Ocena masy ciała	Zalecane utrzymanie wskaźnika masy ciała w przedziale 20–25